

Tabea Ruegge - Zimmermann



Persönliche Angaben

Geburtsdatum 06.08.1983
Zivilstand verheiratet seit 21.5.2016

Berufsbildung

2004 - 2005 Berufsmaturitätsschule
2000 - 2003 Kaufmännische Ausbildung

aktuelle Arbeit

Studienkoordinatorin am Institut für Physiologie

Palmarès	Rang/Sonstiges
Norseman xtreme Triathlon (Norwegen)	2018: 7. Rang Women (von 38 gestarteten Frauen)
Celtman Triathlon 2018 (Schottland xtreme Triathlon)	2018: 3. Rang Women (von 22. gestarteten Frauen)
Swissman Triathlon 2017 (3.8 km swim, 180 km bike, 42 km run, insgesamt 5500 Höhenmeter)	2017: Sieg Women (von 22 gestarteten Frauen und 24. Rang von 250 zugelassenen Männern und Frauen)
Tortour 2017 im Zweiterteam (Nonstopp-Velorennen um die Schweiz mit 1050 km/13000 hm)	2017: 2. Rang Women benötigte Zeit: 41 Stunden
Highway to Sky (Velorennen auf den Sustenpass)	2018: 3. Rang AK 30 (21 gestartete Frauen) 2017: 3. Rang (von 24 Frauen)
Bantiger Triathlon	2018: 2. Rang overall und 1. Rang AK 2017: 2. Rang AK (von 22 Frauen) 2014: 3. Rang AK
Gempenberglauf	2018: 3. Rang AK
Grenchenberglauf	2018: 1. Rang AK
Duathlon Gürbetal	2018: 2. Rang overall Women/1. Rang AK
Glacier 3000	2017: 3. Rang AK
Bantiger Bike	2017: 1. Rang 2014: 3. Rang
4x S2 Challenge	2016: 3 Rang Single Women
Internationaler Bodensee-Megathlon	2016: 1. Rang Single Women 2013: 1. Rang Single Women
Tüfelschluchtlauf	2018: 3. Rang AK
Langenthaler Stadtlauf (7 km)	2014: 2. Rang AK 2013: 2. Rang AK
Unterlandstafette	2018: 1. Rang Women 2017: 1. Rang Women
Sonstige sportliche Leistungen	
Xtreme Triathlon (über Langdistanz) in Livigno: ICON	2017: Benötigte Zeit: 17h45min
Alp d'Huez Triathlon über Halbdistanz	2017
Gigathlon (Multiportanlass über 2-7 Tage)	2009 – 2017: Couple-Teilnahme 2015: Single-Teilnahme
4x Inferno-Triathlon	Singleteilnahmen im 2013/2014/2015/2016
7x Biennathlon	Im Couple und als Single
2x Belpathlon als Single Women	
Mehrere Marathons (NY, Barcelona, Berlin)	
diverse Bergläufe (4x Glacier 3000 (26 km/2000 hm), Sierre-Zinal (31km/2100hm), Jungfraumarathon, Heidelbergtrailmarathon, Stockhornhalbmarathon etc.)	

diverse Läufe über Halbmarathondistanz und 5-16 km Läufe	
5x Gurtenclassic (15 km) 3x Doppelstart: Bike und Laufen	
300 km Rennvelorennen (Swiss Cycling Marathon)	
Swiss-Inline-cup, Swissskatetour, One-Eleven (Inlinerennen über 111 km), Teilnahme am 24h-Inlinerennen in Le Mans.	
Diverse Turmspringwettkämpfe	Jahre 1993 - 2002