

## Tabea Ruegge - Zimmermann



### Persönliche Angaben

Geburtsdatum 06.08.1983  
Zivilstand verheiratet seit 21.5.2016

### Berufsbildung

2004 - 2005 Berufsmaturitätsschule  
2000 - 2003 Kaufmännische Ausbildung

### aktuelle Arbeit

Studienkoordinatorin am Institut für Physiologie

Palmarès	Rang/Sonstiges
<b>Norseman xtreme Triathlon (Norwegen)</b>	<b>2018: 7. Rang Women</b> (von 38 gestarteten Frauen)
<b>Celtman Triathlon 2018 (Schottland xtreme Triathlon)</b>	<b>2018: 3. Rang Women</b> (von 22. gestarteten Frauen)
<b>Swissman Triathlon 2017</b> (3.8 km swim, 180 km bike, 42 km run, insgesamt 5500 Höhenmeter)	<b>2017: Sieg Women</b> (von 22 gestarteten Frauen und 24. Rang von 250 zugelassenen Männern und Frauen)
Tortour 2017 im Zweiterteam (Nonstopp-Velorennen um die Schweiz mit 1050 km/13000 hm)	<b>2017: 2. Rang Women</b> benötigte Zeit: 41 Stunden
Highway to Sky (Velorennen auf den Sustenpass)	<b>2018: 3. Rang AK 30</b> (21 gestartete Frauen) <b>2017: 3. Rang</b> (von 24 Frauen)
Bantiger Triathlon	<b>2018: 2. Rang overall und 1. Rang AK</b> <b>2017: 2. Rang AK</b> (von 22 Frauen) <b>2014: 3. Rang AK</b>
Belpathlon	<b>2018: 2. Rang Single Women</b>
Weissensteinlauf	<b>2018: 3. Rang AK</b>
Gempenberglauf	<b>2018: 3. Rang AK</b>
Grenchenberglauf	<b>2018: 1. Rang AK</b>
Duathlon Gürbetal	<b>2018: 2. Rang overall Women/1. Rang AK</b>
Glacier 3000	<b>2017: 3. Rang AK</b>
Bantiger Bike	<b>2017: 1. Rang</b> <b>2014: 3. Rang</b>
4x S2 Challenge	<b>2016: 3 Rang Single Women</b>
Internationaler Bodensee-Megathlon	<b>2016: 1. Rang Single Women</b> <b>2013: 1. Rang Single Women</b>
Tüfelsschluchtlauf	<b>2018: 3. Rang AK</b>
Langenthaler Stadtlaf (7 km)	<b>2014: 2. Rang AK</b> <b>2013: 2. Rang AK</b>
Unterlandstafette	<b>2018: 1. Rang Women</b> <b>2017: 1. Rang Women</b>
<b>Sonstige sportliche Leistungen</b>	
Xtreme Triathlon (über Langdistanz) in Livigno: ICON	2017: Benötigte Zeit: 17h45min
Alp d'Huez Triathlon über Halbdistanz	2017
Gigathlon (Multiportanlass über 2-7 Tage)	2009 – 2017: Couple-Teilnahme 2015: Single-Teilnahme
4x Inferno-Triathlon	Singleteilnahmen im 2013/2014/2015/2016
7x Biennathlon	Im Couple und als Single
2x Belpathlon als Single Women	
Mehrere Marathons (NY, Barcelona, Berlin)	

Diverse Bergläufe (4x Glacier 3000 (26 km/2000 hm), Sierre-Zinal (31km/2100hm), Jungfraumarathon, Heidelbergtrailmarathon, Stockhornhalbmarathon etc.)	
diverse Läufe über Halbmarathondistanz und 5-16 km Läufe	
5x Gurtenclassic (15 km) 3x Doppelstart: Bike und Laufen	
300 km Rennvelorennen (Swiss Cycling Marathon)	
Swiss-Inline-cup, Swissskatetour, One-Eleven (Inlinerennen über 111 km), Teilnahme am 24h-Inlinerennen in Le Mans.	
Diverse Turmspringwettkämpfe	Jahre 1993 - 2002